

## 臺中榮民總醫院個人防護裝備穿脫查檢表

2025 年 10 月 31 日制定

穿戴個人防護裝備：

組成團隊(Buddy System)，一人進行個人防護裝備穿戴，由受過訓練的觀察者協助檢視裝備是否穿戴完整

用物準備：

- 手套 拋棄式防水性連身型防護衣 拋棄式防水長筒鞋套/橡膠長筒靴  
N95 口罩 拋棄式防護面罩 防水隔離衣 酒精性乾洗手液

查檢	步驟	
	執行手部衛生	摘除手上飾品及手錶等，執行手部衛生
	戴上第一層手套	佩戴第一層手套
	穿上防水長筒鞋套/ 橡膠長筒靴	- 選擇防水長筒鞋套/橡膠長筒靴應注意防滑
	穿上防水性連身型 防護衣(不戴帽)	- 選擇適合個人身形大小的防護衣，由下至上穿戴 - 穿戴時注意防護衣的頭套及袖子勿接觸到地面 - 手套袖口應確實包覆在防護衣袖內 - 防護衣褲管應確實包覆在鞋套/長筒靴外
	戴上高效過濾口罩 執行密合度檢點(fit check)	- 選擇符合臉型大小之口罩 - 口罩鬆緊帶應固定於耳朵上下方 - 將鼻樑鐵片向下壓緊，使口罩與臉頰和鼻貼合 - 注意口罩密合度 - 執行密合度檢點(fit check)，將手置於口罩邊緣，大口吸吐氣，測試有無漏氣情形
	戴上拋棄式防水性 連身型防護衣帽子	戴上拋棄式防水性連身型防護衣帽子 - 防護衣頭套應確實包覆，拉鍊確實下壓防止下滑
	戴上第二層手套	佩戴第二層手套 - 手套應包覆防護衣袖口
	穿上防水隔離衣	穿防水隔離衣 -注意頸部及腰部綁帶應確實綁緊
	戴上防護面罩	佩戴拋棄式防護面罩 - 將防護面罩固定於額頭部位，覆蓋在防護衣帽上
	檢視裝備是否齊全	檢視裝備是否齊全 - 由受過訓練的觀察者協助檢視操作者的裝備是否可完全包覆皮膚無暴露 - 操作者做伸展動作，確認活動時仍可維持裝備可完全包覆皮膚無暴露狀態

脫除個人防護裝備：

組成團隊(Buddy System)，一人脫除個人防護裝備，由受過訓練的觀察者協助與檢視裝備是否正確脫除

觀察者應穿著之個人防護裝備：

- 手套 拋棄式防水性連身型防護衣 拋棄式防水長筒鞋套/橡膠長筒靴  
N95 口罩 拋棄式防護面罩

用物準備：

- 酒精性乾洗手液 醫療性廢棄物垃圾桶

查檢	步驟	說明
	執行手部衛生	
	檢視防護裝備	若有目視明顯髒汙可先用消毒劑或酒精等消毒溶液擦拭
	執行手部衛生	
	脫除防水隔離衣	- 將頸部及腰部綁帶解開 - 從前方拉下防水隔離衣 - 內側面朝外，將汙染的外側面捲包在內，動作應輕緩
	執行手部衛生	
	脫除第一層手套	- 第一隻手套直接由外側脫除 - 另一隻應從內側脫除，避免汙染雙手
	執行手部衛生	
	脫除防護面罩	抓住頭帶，由頭後方向前脫除，避免碰觸面罩之前側汙染面
	執行手部衛生	
	脫除連身型防護衣	將防護衣由內向外捲，動作應輕緩
	執行手部衛生	
	脫除防水長筒鞋套/橡膠長筒靴	脫除防水長筒鞋套/橡膠長筒靴
	執行手部衛生	
	脫除第二層手套	脫除時應避免汙染雙手
	執行手部衛生	
	戴上清潔手套	
	脫除高效過濾口罩	- 先移除固定於下側的鬆緊帶，再移除上側的鬆緊帶 - 以抓住鬆緊帶方式脫除口罩，不碰觸口罩外側汙染面
	執行手部衛生	
	脫除手套	脫除時應避免汙染雙手
	執行手部衛生	